



Dott.ssa Laura Perego

PSICOLOGA CLINICA

Chi sono

Nome e cognome: Laura Perego

Cittadinanza: italiana

Data di nascita: 03.03.1983

Comune di residenza: Monza

Iscritta all'Albo degli psicologi della Lombardia n° 13392 in data 11.03.2010

Sono la Dott.ssa Laura Perego psicologa clinica specializzata nella cura dei "nuovi sintomi": anoressia, bulimia, attacchi di panico e depressione.

Contatti

+39 349 688 8000

info@psicologalauraperego.com

www.psicologalauraperego.com

 Laura Perego Psicologa



Esperienze professionali

PSICOLOGA PROFESSIONISTA

2015 - Oggi

Svolgo attività clinica in ambito privato, offrendo consulenze e percorsi psicologici personalizzati.

CLINICA ZUCCHI CARATE BRIANZA

2011

Tirocinante di psicoterapia. Colloqui di indagine diagnostica e di supporto psicologico ai pazienti ricoverati in reparto di psichiatria.

JONAS ONLUS PAVIA

2008

Tirocinante psicologa. Svolte mansioni di segreteria per l'associazione; organizzazione e promozione di eventi promossi dall'associazione.

Affiancamento ad una psicologa nell'effettuare corsi sulla sessualità in una scuola superiore a Pavia e in un corso sulla genitorialità in una scuola media a Pavia.

PSICOLOGA DIVULGATRICE

2015 - 2016

Conferenze sui disturbi alimentari presso associazioni e palestre, tra cui Quinta Essenza a Concorezzo e Palestra Events a Lissone.

SORELLA AMELIA (CENTRO RESIDENZIALE TOSSICODIPENDENTI)

2010

Tirocinante di psicoterapia. Svolti colloqui di supporto ai pazienti.

DOSSO VERDE A PAVIA (CENTRO RESIDENZIALE BAMBINI AUTISTICI)

2007

Educatrice.

Compiti principali: far svolgere ai bambini del mio gruppo varie attività durante la giornata: ginnastica, laboratorio teatrale, attività natatoria; affiancarli durante i pasti e le ore di ricreazione.

LINGUE

Italiano: madrelingua.

PATENTE

Patente B

COMPENTE INFORMATICHE

Utilizzo avanzato degli strumenti Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint) per la gestione di documentazione, report e dati. Ottima padronanza della suite Google Workspace (Drive, Documenti, Fogli, Presentazioni, Meet) per attività di collaborazione, condivisione e comunicazione online.



Istruzione e formazione

MASTER IN PSICOLOGIA GIURIDICA (STUDIO RIPSÌ)

2023 - 2024

MASTER IN TERAPIA DI COPPIA

2018-2019

IRPA SCUOLA DI PSICOTERAPIA

2010-2012

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Laurea specialistica (3+2) | 2002 - 2008

Psicologa clinica

Valutazione: 110/110

JONAS ONLUS MILANO

2007

Corso di specializzazione sulla clinica dei nuovi sintomi (anoressie-bulimie, depressioni, dipendenze, attacchi di panico).

LICEO SCIENTIFICO PAOLO FRISI A MONZA

1997 - 2002

Maturità scientifica

Valutazione: 80/110



Pubblicazioni

EXCELLENT WOMAN TRAINER

NOVEMBRE 2024

Corso online con relativa dispensa e slide per personal trainer che si vogliono specializzare nell'allenamento al femminile. La mia parte tratta di Disturbi alimentari, Dismorfismo corporeo, Autostima, Autoefficacia e Motivazione e varie altre tematiche legate alla relazione tra personal trainer e cliente. Inoltre vi è un gruppo telegramm a cui rispondo ai vari dubbi e domande insieme alle mie colleghe specializzate in allenamento e nutrizione.

La sottoscritta, Laura Perego, ai sensi degli articoli 46 e 47 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445, e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del medesimo decreto in caso di dichiarazioni false o mendaci, dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Data: 10.07.2025